No. 56 | Avril 2025

Monthey
ma ville

Focus

Conseil municipal : Nouvelle législature, nouveaux visages

pages 4 et 5.

page 3.
Écoles
Bientôt à l'école : ateliers d'éveil au français

page 14.
Environnement & Énergies
Rénovation énergétique, si on en parlait ?

© Déclic Photographie

© Déclic Photographie

L'Édito.

Un Conseil municipal renouvelé pour une nouvelle dynamique !

Une nouvelle législature apporte très souvent son lot de changements et de défis à relever. La période 2025-2028 qui s'ouvre à nous n'y déroge pas avec l'arrivée de quatre nouvelles personnes autour de la table de la Municipalité couplée au changement de Président.

C'est l'occasion d'apporter une nouvelle dynamique dans la gestion des projets communaux tout en s'inscrivant dans une certaine continuité au vu des grands dossiers actuellement en cours de concrétisation et qui s'achèveront au fil de ces prochaines années. Déplacement et sécurisation du tracé de l'AOMC, construction de la nouvelle gare CFF/AOMC avec un réaménagement complet des espaces extérieurs et la création d'un passage sous-voie destiné à la mobilité douce, ouverture du complexe scolaire du Mabillon, agrandissement de la Tonkinelle, regroupement des services de l'Enfance, de la Jeunesse et de l'Intégration dans le bâtiment « Simplon 10 », construction du nouveau Terminal rail/route, homologation du nouveau plan de zones et de son règlement: que de défis majeurs qui façonneront de manière durable le visage de notre Ville et que vos élus se réjouissent de mener à bien !

Le service public offert à la population sera également rapproché des attentes de notre société actuelle avec une meilleure accessibilité proposée au travers notamment de prestations digitalisées. Une communication intensifiée basée sur des objectifs de législature mesurables permettra à l'ensemble de la population de suivre régulièrement l'avancée des différents projets. C'est avec un état d'esprit positif, une volonté d'amélioration constante de la qualité de vie des citoyens tout en veillant à ce que les conditions-cadres à un vivre ensemble harmonieux soient réunies que votre nouveau Conseil municipal pilotera la gouvernance de notre Ville au cours de ces quatre prochaines années.

Le Conseil municipal

Bientôt à l'école : entre atelier d'éveil au français, jeux et partage.

Chaque année, une cinquantaine d'enfants débutent leur scolarité à Monthey sans avoir eu de contact avec le français. Cette situation engendre des défis considérables pour les élèves, leurs familles et les enseignants. Les retards linguistiques et scolaires qui en résultent peuvent persister sur plusieurs années, voire tout au long du parcours éducatif, comme le confirment des études spécialisées et les observations des professionnels de l'enseignement montheysan. À long terme, ces lacunes risquent de restreindre les perspectives de formation et d'emploi pour ces personnes.

Dans ce contexte, l'année précédant l'entrée à l'école revêt une importance particulière. Elle constitue une opportunité précieuse pour initier ces enfants à la langue locale et leur permet de développer des compétences préscolaires essentielles. Une telle préparation favorise un départ scolaire solide, maximisant ainsi les bénéfices qu'ils peuvent tirer de leur apprentissage dès les premières années. Cette démarche contribue ainsi à promouvoir l'égalité des chances en réduisant les disparités liées au manque de stimulation et d'opportunités éducatives. C'est dans cet esprit que le projet « Bientôt à l'école » a été conçu. Il vise à accompagner ces enfants dans leur transition vers la scolarité en leur offrant un cadre adapté pour apprendre le français et acquérir les bases nécessaires à une intégration harmonieuse au sein du système éducatif.

Une démarche au niveau cantonal

Cette initiative est à l'origine du Canton, engagé pour une égalité des chances à l'entrée à l'école. Notre commune suit les pas de plusieurs autres qui se sont, comme nous, lancées dans l'aventure. Entièrement subventionnée par le Service Cantonal de la Jeunesse, cette mission est coordonnée et assurée par le Secteur Enfance du Service Enfance, Jeunesse & Intégration, en collaboration avec les écoles primaires.

Faciliter l'entrée à l'école

L'offre concerne les enfants âgés d'environ 3 ans, débutant leur scolarité l'année suivante, qui n'ont pas eu de contact avec la langue française et qui ne fréquentent pas de garderie ou de crèche. En proposant des activités ludiques (jeux, comptines, ateliers créatifs, etc.), les équipes éducatives stimulent les enfants dans leur développement et leur permettent d'intégrer des normes sociales locales. Ces dispositifs, soutenus par la méthode PAM (parle avec moi), les aident à exprimer leurs besoins, à comprendre des expressions courantes, à se socialiser en dehors du cercle familial et gagner en autonomie. Cela favorise le développement du langage, de la motricité et de la compréhension orale tout comme la découverte culturelle et les compétences socio-émotionnelles, essentielles pour une intégration réussie à l'école.

Organisation et fonctionnement

Les enfants participent à des sessions de 2 heures, deux matins par semaine, de septembre à juin, encadrés par 4 professionnelles de l'enfance. Pour cette première année de fonctionnement, les équipes de « Bientôt à l'école » accueillent 23 enfants du même âge, dont 12 allophones et 11 francophones fréquentant la Tonkinelle. L'implication des parents est encouragée, surtout au début du projet. Une évaluation est réalisée pour mesurer l'évolution et la satisfaction des participants. Les enfants francophones de la Tonkinelle y trouvent aussi un intérêt de par un contact avec la diversité, amenant une plus grande ouverture d'esprit et sensibilité à la différence. Les enfants, quelle que soit leur condition, ont ainsi tout à y gagner.

Inscription
Rentrée scolaire 2025-2026
2 jours/semaine
2h/jour
Prix : CHF 30.- pour toute l'année

Les membres du Conseil Municipal.

Fabrice Thétaz - Président
Administration générale
Chancellerie, Finances, Ressources Humaines, Office de la population, Promotion économique, Informatique, Communication et Bourgeoisie

Gérer l'administration générale est stimulant, car cela touche l'ensemble des dicastères et que mon rôle est ainsi d'insuffler les différents projets, de les coordonner et de faciliter leur réalisation. Cette législature sera marquée par la finalisation de la période d'investissements conséquents entamée depuis dix ans, avec la réalisation de projets clés (Mabillon, Terminal rail-route, sécurisation du tracé AOMC, nouvelle place de la gare, etc.) apportant une plus-value indéniable à la qualité de vie de nos citoyens. L'innovation dans les services à la population sera aussi une priorité pour offrir des prestations plus flexibles et réactives.

Catherine Nanchen
Affaires sociales, 3ème Âge & Santé
Centre médico-social (CMS), Service social, Foyer de jour « Double-Croche », EMS Les Tilleuls SA, Service Officiel de la Curatelle (SOC)

« Il me tient à cœur que chacun puisse accéder aux ressources essentielles pour une vie digne et que nos aînés préservent leur autonomie. Je m'engage à éviter leur isolement et à leur offrir l'opportunité de s'informer et de participer aux activités proposées. Deux enjeux majeurs seront de maintenir nos aînés à domicile le plus longtemps possible et de doter le Chablais valaisan de structures d'accueil tant d'urgence que de jour pour les populations précarisées. »

Guillaume Sonnati
Culture, Tourisme & Jumelage
Casa Nova, Service culturel, Théâtre du Crochetan, Pont Rouge, Tourisme, Jumelage

« Les 3 domaines de mon dicastère contribuent au vivre-ensemble à Monthey, en permettant aux gens de se rencontrer et d'échanger, ce qui est stimulant. Ils participent en plus à l'essor économique de la région grâce aux personnes qui nous visitent et consomment sur notre territoire. Deux enjeux majeurs seront d'intégrer Monthey à une politique touristique régionale pour valoriser tous nos atouts et développer une offre culturelle riche, originale et accessible à tous. »

Pierre Contat
Sécurité
Police municipale, Sécurité civile

« Je retrouve avec enthousiasme le dicastère que j'avais développé durant ma 1re législature. Le dicastère Sécurité, composé de la police et des pompiers, doit faire face, depuis plusieurs années à de multiples mutations, tant au niveau des effectifs, que des structures de fonctionnement. Le grand défi de cette législature, dans les deux activités, sera de trouver une stabilité et une efficacité sur la durée. Pour les pompiers, le projet Z-Alpha, qui sera présenté en 2025, va exactement dans ce sens. »

Aferdita Bogiqi
Enseignement & Formation Professionnelle
Cycle d'orientation, Formation professionnelle

« J'ai un réel plaisir à travailler en étroite collaboration avec mes chefs de service pour analyser les questions déterminantes liées à l'école et à la formation et proposer des solutions adaptées. Plusieurs défis, dont la finalisation du projet Mabillon et la centralisation des structures scolaires en un campus (en cours d'étude) seront concrétisés pour optimiser les ressources et faciliter la mobilité. Renforcer les partenariats entre le CO et les entreprises locales pour offrir aux élèves une première expérience professionnelle sera également un enjeu clé. »

En octobre dernier, vous avez élu vos représentants au sein du Conseil Municipal. Découvrez leurs visages, leurs champs de compétences, leur motivation à œuvrer pour leur dicastère respectif et deux enjeux majeurs à relever dans les prochaines années pour leur dicastère.

Karine Bressan - Vice-Présidente
Enfance, Jeunesse & Intégration
Écoles primaires, La Tonkinelle, La Tartine, Bureau de l'Intégration (Maison du Monde), Bureau des naturalisations, Service Jeunesse (Soluna)

« Ce qui me motive ? Offrir un accompagnement périscolaire diversifié et de qualité aux enfants et aux jeunes et favoriser la cohésion sociale en préservant des espaces d'échange et de soutien pour poursuivre une intégration harmonieuse de toutes les communautés. Deux défis majeurs, tant organisationnels qu'humains, contribuant à élargir l'offre disponible, seront l'achèvement de la Tonkinelle et de la nouvelle UAPE au Mabillon V pour les structures d'accueil et le déplacement de Soluna et de la Maison du Monde au Simplon 10. »

Joël Pasquier
Aménagements, Urbanisme & Bâtiment
Aménagement du territoire, Plan de zone, Constructions, Bâtiments, Urbanisme

« L'amélioration du bien-être à Monthey est ma locomotive. L'aménagement du territoire et des espaces urbains y contribue tout comme chaque interaction amène sa pierre à l'édifice pour développer notre cité et progresser. Le nouveau plan de zone, visant à valoriser notre ville tout en gérant la densification, et la mobilité, avec le développement de la nouvelle gare CFF qui transformera Monthey, seront des défis passionnants qui me tiennent à cœur. »

Fabien Girard
Électricité, Énergies & Développement durable
Monthey Énergies SA

« Le défi de la transition énergétique est particulièrement motivant, car c'est à nous de faire le lien entre vision de société et actions sur le terrain. Un des enjeux décisifs est d'aider le citoyen à optimiser sa consommation, notamment via l'accès en temps réel à ses données. Un autre défi majeur est l'impact de l'électrification sur les réseaux : la décentralisation de la production, notamment via le photovoltaïque, impose un changement de paradigme et une refonte du réseau électrique qu'il faut anticiper au maximum. »

Arnaud Dubois
Infrastructures, Mobilité, Environnement & Sports
Routes, Mobilités, Eau potable et épuration, Déchets, Parcs et Promenades, Voirie, Forêts, Espaces publics, Entretien des infrastructures et cimetières, Protection de l'environnement et du paysage, Biodiversité, Service des sports

« S'engager en politique, c'est vouloir agir pour le bien-être de la population. Au sein du dicastère IMES, de nombreux dossiers ont un impact direct sur la qualité de vie actuelle mais aussi future des citoyens. Il est important de penser aujourd'hui à nos besoins de demain. Ainsi, nous devrons notamment continuer à développer les possibilités de mobilité, assurer le maintien d'infrastructures adaptées aux besoins de la population et aménager la Ville de manière harmonieuse pour garantir un cadre de vie agréable. »

Site de Tresfois

Turbine des Cerniers

Projet H2O : Un investissement qui porte ses fruits.

Le projet H2O a permis de valoriser l'énergie de l'eau potable provenant des sources du coteau de Choëx, avec la construction de trois nouvelles centrales de turbinage aux Cerniers, à Tresfois et au Petit-Clos, remplaçant l'ancienne centrale de Bas-Epenys de 1955. Trois ans après la fin des travaux, l'investissement de plus de 6 millions de francs est concluant.

Ce projet découle d'une réflexion après la sécheresse de 2003, visant à résoudre plusieurs enjeux liés au réseau d'eau du coteau et à exploiter pleinement son potentiel hydroélectrique. Constatant la nécessité de rénover le réseau et d'augmenter le turbinage, le projet débute en 2017. Il s'achève 5 ans plus tard, car comme l'explique Thierry Huber, ingénieur responsable eau potable & SIT de la commune, « l'étalement et le phasage des travaux reste dictés par les contraintes d'exploitation. La distribution d'eau ne peut être interrompue. Il faut donc jouer finement entre les raccordements provisoires, les périodes de sécheresse, l'assurance qualité et les mises en services. »

Les objectifs initiaux sont multiples : sécuriser l'alimentation en eau des Giettes ; rénover les conduites principales d'eau de source alimentant la Ville et diminuer la dureté de l'eau ; mettre aux normes le réservoir de Tresfois ; valoriser 1'000'000 de m³ sur une chute de 900 mètres via 3 centrales et augmenter la production électrique annuelle de 1,7 millions de kWh, autrement dit, de quoi laver le linge de tous les ménages montheysans pendant 2 ans ou encore éclairer la Ville pendant 3 ans.

Bénéfices concrets pour la population

Concrètement, depuis 2022, la dureté de l'eau à Monthey est plus stable, avec des niveaux restant sous 30° F, éliminant ainsi le besoin d'adoucisseur. Les personnes qui aimeraient tout de même le faire peuvent régler et suivre les appareils plus facilement. Autre point majeur, le risque de pénurie d'eau a été fortement réduit, grâce notamment à la redondance pour le haut du coteau de Choëx. La production hydroélectrique est conforme aux prévisions avec une moyenne de 1'778'000 kWh sur les premiers exercices. En parallèle, une interconnexion des réseaux d'eau potable avec la commune de Bex a été réalisée, permettant d'économiser l'électricité précédemment utilisée pour le pompage de l'eau depuis la nappe phréatique, soit environ 600'000 kWh par an. Depuis la fin des travaux, une réduction des pertes de 5 l/s a été constatée, soit l'équivalent d'eau pour 300 ménages.

H2O, une réussite durable

Le projet H2O répond efficacement aux défis quantitatifs, qualitatifs et énergétiques de la distribution d'eau de la commune. Il optimise les flux et réduit les pertes, offrant une plus grande flexibilité face aux effets du changement climatique, tout en préservant l'eau nécessaire aux cours d'eau. En réduisant le nombre d'installations dans le système de distribution, il permet de diminuer les coûts de maintenance. L'objectif restant de maintenir un service de haute qualité sans augmenter le tarif de l'eau. Le projet valorise également le potentiel hydroélectrique des eaux de source du coteau de Choëx, contribuant à réinjecter de l'énergie renouvelable dans le réseau électrique de la Ville.

Autonomie et valorisation des ressources

En concrétisant le projet H2O, la Ville de Monthey contribue à améliorer la qualité de vie de ses citoyens tout en consolidant son rôle de «Cité de l'énergie» et son engagement envers le développement durable. S'inscrivant pleinement dans sa politique énergétique, le projet H2O permet de réduire la consommation d'énergie, augmenter la production d'électricité renouvelable et garantir l'approvisionnement en eau potable. Grâce au turbinage de cette dernière, la Ville renforce ainsi son autonomie tout en valorisant ses ressources locales.

© Thierry Sermier Art Valais

Vidéo

4x4, une œuvre représentant le CSI.

Le Centre de Secours et Incendie Chablais-VS est particulier à plus d'un titre. Aviez-vous remarqué qu'une fresque monumentale en monochrome trônait sur ses murs ? Réalisée dans le cadre d'Art Valais Open air museum, l'œuvre 4x4 fait partie d'une centaine de fresques à découvrir librement sur le territoire valaisan. Elle a été conçue par Jasm One en collaboration avec le jeune talent local Spicygraphie.

Deux façades, deux artistes, une dualité unique illustrant également l'union de deux communes. La volonté de regrouper Monthey et Collombey-Muraz dans une seule caserne était un projet de longue date, mais réfléchi, visant à favoriser une meilleure coopération et une efficacité accrue en mutualisant les forces. « Collaboration qui est d'ailleurs excellente entre les deux communes » rapporte Glenn Martignier, chef du service Sécurité de la Ville de Monthey.

Les deux fresques illustrent le métier dans lequel évoluent les 4 sapeurs-pompiers permanents, soutenus par 90 volontaires indispensables qui interviennent la nuit, les week-ends et participent aux exercices. Cette équipe, composée de 12 femmes et 82 hommes, réalise plus de 300 interventions par an. La grande majorité sont ainsi des volontaires qui consacrent une part importante de leur temps à ce travail. L'œuvre reflète bien la réalité de leur engagement, avec l'eau comme élément central de leur mission, autant alliée dans la lutte contre les incendies, qu'ennemie lors d'inondations. Les quatre éléments naturels – l'eau, le feu, l'air et la terre – sont représentés par des lignes dynamiques qui traversent les deux côtés du bâtiment, rappelant que les secouristes interviennent dans toutes les conditions. Le titre de l'œuvre - 4x4 – évoque autant ces quatre éléments que la polyvalence des secouristes qui interviennent dans diverses situations d'urgence. L'inclusion en filigrane du panorama alpin ancre encore davantage cette création dans son territoire, où l'identité du lieu sur ce béton brut, entre lac et montagne, et le courage de ses protecteurs sont révélés avec finesse.

Un autre thème central de cette création : la transmission des savoirs soulignant l'importance de la relève. Sur la façade nord, un sapeur-pompier adulte guide un plus jeune, incarnant le passage des connaissances entre générations. Il est important d'insister sur le travail remarquable effectué par les 90 sapeurs-pompiers volontaires et les 4 permanents pour assurer une sécurité 24h/24, 7 jours sur 7, tout au long de l'année. Pour garantir une disponibilité continue, notamment en journée, la relève et le recrutement actif de sapeurs-pompiers volontaires sont indispensables pour le maintien de ce service à la population et reste un défi pour le futur. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à contacter le CSI.

Un nouveau centre cantonal de prise de données biométriques

Il est désormais possible d'établir vos passeports, cartes d'identité et titres de séjour à l'avenue de la Gare 67 à Monthey.

Le canton du Valais a inauguré le 31 mars un troisième centre cantonal pour les documents d'identité et la prise de données biométriques. Cette structure bas-valaisanne complète les offres des centres de Sion et de Viège, renforçant ainsi la proximité des prestations sur l'ensemble du territoire valaisan, l'objectif étant de répondre à l'augmentation du volume de prises de données, tant pour les passeports et cartes d'identité suisses que pour les permis pour étrangers.

De gauche à droite : Robert Burri, Nadine Ninin, David Clément, David Mariétan, Bryan Gremaud, Benita Gashi Musli, Patrick-Alexandre Braem

Un nouveau bureau.

David Mariétan – Président du Conseil général
Né en 1990 à Monthey, j'entame ma seconde législature au Conseil général. J'ai eu l'honneur de présider la commission Édilité & Urbanisme de 2021 à 2024. Papa de deux jeunes enfants, je travaille en tant qu'agent principal dans une compagnie d'assurance depuis plus de 10 ans. Passionné de sport, j'apprécie particulièrement les sports d'équipe comme le foot, le basket et le hockey.

Benita Gashi Musli – Vice-Présidente du Conseil général
Âgée de 39 ans, je suis mariée et maman d'un jeune garçon. Titulaire d'un Bachelor en travail social, je suis directrice du Foyer de vie Anawim à Choëx, une institution socio-éducative accueillant des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. En parallèle, je débute ma première législature au Conseil général. Bonne vivante, j'aime particulièrement passer du temps avec ma famille et mes amis. Même si dès que j'ai un moment, j'adore me plonger dans un roman et m'évader à travers le temps.

Nadine Ninin – Secrétaire du Conseil général
À l'aube de ma première législature au Conseil général, je suis une jeune sexagénaire diplômée en documentation et en poste depuis 6 ans à l'Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière. Investie à 100 % dans tout ce que j'entreprends, je m'efforce d'être optimiste dans l'action et dans l'effort. Marcheuse dans l'âme, il n'est pas rare de me croiser le long de la Vièze ou au détour d'un chemin dans les environs des Mangettes.

Bryan Gremaud – Responsable du groupe « PLR »
Né et vivant depuis 30 ans à Monthey, autrement dit depuis toujours, je travaille dans un bureau d'ingénieurs civils en tant que directeur de travaux et formateur pour les apprentis. Il s'agit de mon premier mandat politique. En dehors de mon engagement, vous pourrez facilement me croiser sur le lac ou en montagne avec mon appareil photo, au détour d'une bonne table en tant qu'épicurien convaincu ou encore à faire match en pique double.

Robert Burri – Responsable du groupe « Parti Socialiste et Gauche citoyenne »
Travailleur social à la retraite, j'ai 66 ans. Marié et père de trois enfants, je suis domicilié à Choëx. Conseiller général depuis 2021, puis député au Parlement cantonal pour la législature 2022-2025, je suis également conseiller synodal de l'Église réformée évangélique du Valais (EREV) et superviseur dans le domaine santé-social. Chef de course hiver pour le Club alpin suisse (CAS), je reste un passionné de montagne.

David Clément – Responsable du groupe « Le Centre »
Né en 1981 à Monthey, c'est ma première législature au Conseil général. Économiste HES et Area Sales Manager, j'ai passé 15 ans « d'exil » avant de regagner Monthey, ma cité de cœur, en 2021, où l'engagement politique fait sens. En couple et père d'une fille, mon temps est partagé entre ma vie familiale, mes déplacements professionnels et mes pratiques de sports d'endurance.

Patrick-Alexandre Braem – Responsable du groupe « Monthey demain »
Âgé de 41 ans, je suis marié et papa de deux filles. Je me lance dans ma première législature au Conseil général en tant que responsable de groupe. Enfant de la région, j'ai grandi à Monthey et y exerce également mon activité professionnelle en tant qu'économiste d'entreprise. Pendant mon temps libre, j'aime passer du temps avec ma famille et pratiquer divers sports, comme le padel, la course à pied ou encore le vélo.

Le FFV de Monthey souffle ses 10 bougies.

Le Festival du Film Vert (FFV) de Monthey a célébré en mars dernier sa 10e édition, marquant une décennie d'engagement pour la nature. Il fait partie de la grande famille du Festival du Film Vert, référence depuis 20 ans dans le domaine des documentaires environnementaux en Suisse romande, au Tessin et en France voisine. Depuis 2015, il a su se développer en restant fidèle à son objectif : sensibiliser le public aux enjeux écologiques de manière positive et accessible, sans moralisation ni politisation.

Entre défis et progression

Lancé par un groupe de passionnés, le FFV a d'abord affronté des défis logistiques, comme la recherche de lieux adaptés et la mobilisation de bénévoles, indispensables au bon déroulement du festival. La programmation, accessible et engageante, a progressivement séduit un public fidèle, tout en attirant de nouveaux curieux. Dans la salle centrale du cinéma Le Kremlin, où elle a pris ses quartiers, la manifestation a gagné en ampleur, avec des projections réunissant parfois plus de 100 spectateurs, comme pour le documentaire *L'intelligence des arbres*, un moment fort de l'histoire du festival. « Les spectateurs faisaient même la queue sur le trottoir ! Un tel engouement était une véritable consécration pour nous ! », se souvient Nicole Morisod, présidente du festival.

Sélection des films, un enjeu clé

Ce choix vise à proposer des œuvres à la fois percutantes et attrayantes pour le grand public. En collaboration avec la centrale du Film Vert, un premier tri est réalisé en concertation avec les villes participantes, aboutissant à la projection d'un film commun. Chaque région choisit ensuite le reste de la programmation en fonction de ses intérêts. Changement climatique, biodiversité, solutions locales ou encore relations Nord-Sud, un ensemble de thématiques qui restent essentielles pour Nicole Morisod.

Impact local et environnemental

Le FFV s'est solidement ancré dans le paysage culturel de Monthey, contribuant à une prise de conscience collective. Il favorise les échanges après chaque projection proposant des débats animés par des intervenants et tisse des liens avec des acteurs locaux de la transition écologique. Pour sa 10e édition, des lectures animées par la SEV Jeunes (Société des Jeunes écrivains valaisans) ont enrichi l'expérience immersive du public. Si des collaborations avec le collège et l'ECG ont existé par le passé, leur relance serait une opportunité intéressante pour impliquer davantage la jeunesse. L'appel est lancé.

En route pour la deuxième décennie

Regardant vers l'avenir, le FFV de Monthey reste animé par la volonté de sensibiliser, échanger et inspirer, tout en cherchant à recruter de nouveaux bénévoles pour poursuivre cette aventure dans un esprit constructif et inclusif.

Pour une gourmandise en harmonie avec la nature, laissez-vous tenter par la bolognaise végétale de Nicole Morisod. La clé ? des ingrédients bio et, dans la mesure du possible, locaux.

Bolognaise végétale (pour 4 personnes)

1 oignon, 2 gousses d'ail : hacher menu.
2 carottes, 30 g de céleri pomme, 1/2 poivron : couper en petits carrés.
2 c à s d'huile d'olive : chauffer dans un caquelon et y faire revenir les légumes à feu moyen.
1 dl de vin blanc : ajouter.
1 c à c de bouillon de légumes, poivre, piments séchés : ajouter et laisser frémir 1 min.
200 g de lentilles brunes rincées à l'eau froide : ajouter et laisser mijoter 1 min à feu doux.
750 ml de jus de tomates : ajouter et laisser mijoter 25-30 min.
Rectifier l'assaisonnement à votre goût et servir avec des spaghetti et une salade de saison.

Guillaume Wyssen : Un parcours audacieux entre deux continents.

Au départ, le Canada et les USA n'étaient pour lui que des noms sur une carte. Aujourd'hui, ils sont devenus des chapitres marquants de sa vie. Originaire de Monthey, bien loin des Westerns et du Superbowl, Guillaume Wyssen a tracé un parcours aussi brillant qu'atypique, de la Suisse à l'Amérique du Nord.

Après l'école obligatoire, une période de doute s'installe durant laquelle le jeune montheysan envisage des études supérieures, avant de se rendre compte que cette direction ne lui correspondait pas. « À l'époque, je ressentais une grande confusion. Je ne croyais pas vraiment en mes rêves. » se rappelle-t-il. Il intègre alors le SeMo (Semestre de Motivation de Monthey) où les éducateurs l'aident à restructurer sa façon de penser, « un tournant décisif pour la suite de mon parcours » confie-t-il.

Attiré depuis petit par l'informatique, il poursuit un apprentissage dans cette voie, mais c'est véritablement en tant qu'autodidacte qu'il se révèle. Passionné, ses nuits blanches à explorer des systèmes informatiques portent leurs fruits. L'expérience acquise de manière autonome, malgré l'absence d'études supérieures, lui permet de décrocher un poste d'ingénieur à Monthey. Un pari audacieux le propulse ensuite à Montréal pour travailler chez Ubisoft, prestigieuse franchise de jeux vidéo. Il faut parfois oser tenter ce qui nous parait impossible. Après 7 entretiens, il relève ce défi inattendu. « Une expérience hors du commun », se souvient-il, « travailler sur des jeux emblématiques comme Assassin's Creed et Far Cry, c'était un rêve de gosse ! » Il quitte ainsi tout repère suisse pour s'envoler vers l'inconnu avec pour seul mantra « on verra bien ! ». Il se remémore encore avec émotion du moment où il pose le pied sur sol canadien, valise en main, entre excitation et appréhension, et où une pensée, simple mais vertigineuse, lui traverse l'esprit « Okay, je vis ici maintenant. »

Après plusieurs années dans l'industrie du jeu vidéo, il revient à sa passion primaire : la cybersécurité. Retour en Suisse, puis nouveau départ à Phoenix (Arizona) où il réside actuellement, pour saisir une opportunité de mutation. « Nouveau départ, nouvelle langue, nouvelle culture, avec cette même sensation grisante : découvrir un monde inconnu » se remémore-t-il. Désormais, il travaille à la croisée des chemins entre technologie, stratégie et business, contribuant à protéger individus et entreprises contre des menaces invisibles. L'aventure, au départ professionnelle, devient plus profonde. La différence de paysages, de culture et de valeurs le déstabilise, le poussant à se remettre en question. Il découvre le développement personnel, cherchant à s'améliorer chaque jour, élargissant sa zone de confort. Cet état d'esprit l'incite alors à saisir des opportunités jamais envisagées auparavant.

Bien qu'épanoui aux USA, il maintient des liens forts avec sa terre natale, revenant chaque année pour retrouver famille et amis. Un retour, entre passé et présent, représentant un équilibre précieux. Vivre là-bas lui a permis de mesurer la valeur de ses racines montheysannes, et plus largement suisses, qu'il partage avec fierté, suscitant souvent curiosité et admiration, « et même un peu de jalousie », esquisse-t-il avec un sourire, « nous avons la chance d'avoir grandi dans un environnement unique, une véritable bulle de qualité de vie, de sécurité et de culture que beaucoup nous envient. »

Ce qui ressort des récits de Guillaume Wyssen, c'est l'humilité avec laquelle il se dit « j'essaie et on verra bien ». À Monthey, Montréal ou Phoenix, chaque étape de sa vie a été une opportunité d'apprendre, de grandir et surtout de tenter. *The magic that you are looking for is in the work you are avoiding*, la magie que vous recherchez se trouve dans le travail que vous évitez. À méditer.

Les brèves

© EVOQ - JB Bieuville

© Fugue Chablaisienne - Marc Torti

1. Vernissage et exposition DRA5.

Pour sa 10e étape, l'exposition itinérante « L'architecture sur la place publique » de la 5ème édition de la distinction romande d'architecture (DRA5) a fait une halte à Monthey. L'exposition, visible jusqu'au 19 décembre, a présenté les 17 projets nominés dont 6 distingués. Organisé par le service « Urbanisme, Bâtiments & Constructions », le vernissage s'est déroulé le 5 décembre, en présence notamment des architectes cantonaux valaisans et vaudois.

2. 4e édition Les Ondes Festival.

Imaginé par la pianiste montheysanne Béatrice Berrut, les Ondes Festival revient pour une 4e édition open air du 6 au 8 juin. Hors du cadre habituel des concerts de musique classique, découvrez une programmation riche dans une ambiance décontractée au Pavillon des Mangettes. Avec la volonté de rendre la musique classique accessible et conviviale, il vous sera possible d'y côtoyer les artistes autour d'un verre, assis dans l'herbe, de rencontrer familles, amis mélomanes et épicuriens, dans un décor bucolique. Une musique classique sans complexe résolument ouverte à tous, que vous soyez passionnés ou simplement curieux.
Et pour ceux qui auraient apprécié sa performance à la cérémonie d'ouverture des JO de Paris au côté du groupe de métal Gojira, la chanteuse Marina Viotti, lauréate d'un Grammy Award, clôturera le festival.

3. Cœur à Cœur au Marché de Noël.

L'opération Cœur à Cœur de la RTS a sillonné 7 villes romandes pendant une semaine pour sensibiliser et mobiliser le public contre les violences faites aux enfants. Le 19 décembre, c'est au Marché de Noël de Monthey qu'ils se sont arrêtés durant toute une journée. Associations, structures d'accueil, personnalités politiques, chorales, restaurateurs, se sont succédés autour du micro, tous unis pour mettre en lumière la maltraitance infantile. Menée conjointement par la Chaîne du Bonheur et la RTS, c'est un peu plus de 4 millions de dons qui ont pu être récoltés en soutien aux associations et institutions qui luttent contre la maltraitance infantile en Suisse et dans le monde, grâce à une semaine de mobilisation à travers toute la Romandie.

4. 15 ans de la Fugue Chablaisienne.

15 ans le 15, ça se fugue! Dimanche 15 juin entre 9h et 16h aura lieu la 15e édition de la Fugue Chablaisienne, portée par Chablais Région. Lors de cette journée, profitez à vélo, en rollers ou en trottinette, et surtout en famille, d'un parcours sécurisé pour explorer votre région, son paysage et ses activités. Pour cette édition anniversaire, un parcours inédit vous attend, ponctué d'activités liées au lac et à la montagne. L'aire officielle se tiendra d'ailleurs à Monthey cette année. Retrouvez la carte interactive du tracé et bien d'autres informations sur www.la-fugue.ch.

© CA-Monthey Chablais

5. Pièges à frelons.

Au printemps 2025, une campagne de piégeage est prévue dans le district de Monthey, en collaboration avec la Société d'apiculture de Monthey et la Ville de Monthey. Elle comprend la pose d'une centaine de pièges ciblant spécifiquement les jeunes reines fondatrices de nouveaux nids. Cette espèce invasive, particulièrement attirée par les abeilles productrices de miel, représente une menace pour ces dernières. Nous vous encourageons à participer à la lutte contre le frelon en prenant une photo et en signalant tout spécimen ou nid suspect sur la plateforme frelonasiatique.ch. Pour rappel, cet insecte se reconnaît à son corps sombre, ainsi qu'à l'extrémité jaune de son abdomen et de ses pattes. Les nids se trouvent généralement dans des endroits abrités autour des bâtiments, tels que les avant-toits, les abris ou les tas de bois.

6. Championnat d'athlétisme VS jeunesse en salle.

Le 5 avril dernier, les salles de gym du Reposieux et de l'Europe ont accueilli les Championnats Valaisans d'athlétisme en salle pour les catégories U12 et U14, organisés par le récent club d'athlétisme CA Monthey-Chablais. Dans une ambiance dynamique, pas moins de 150 jeunes se sont affrontés aux épreuves de saut en hauteur, haies, sprint et lancer du poids. Tous les clubs d'athlétisme du Valais avaient la possibilité de s'inscrire et chaque athlète a pu choisir les disciplines qu'il souhaitait pratiquer, n'étant pas obligé de toutes les faire. Amélie, Eline, Maximilian et Timéo (en photo) du CA-Monthey Chablais y ont participé.

7. La Maison Hildebrand fait peau neuve.

Désormais achevée, la restauration de cette bâtisse classée monument historique a été réalisée en étroite collaboration avec le service immobilier et patrimoine (SIP) du Canton du Valais. Le but de ces travaux a été de consolider la structure des dalles des étages, valoriser les poutres structurelles et le plafond à caissons historique et redonner au bâtiment extérieur un aspect esthétique proche de son aspect initial (loggia, escalier extérieur et réfections intérieures). Une cuisine et des WC à chaque étage, dont un WC PMR, ainsi que l'introduction du chauffage à distance ont également été installés. Cet espace sera disponible à la location auprès de la commune dès le mois de mai. La Maison Hildebrand a été inaugurée le 3 avril dernier.

8. Aménagements extérieurs et label reconduit pour le Home des Tilleuls.

L'ancienne haie malade le long de l'avenue de l'Europe laisse dorénavant place à une ouverture sur un joli chemin nouvellement créé. En l'empruntant, il vous amènera jusqu'à l'arrière du Home, pour découvrir un verger conservatoire. Des fruitiers de variétés régionales ont été plantés en janvier, en collaboration avec Rétropomme, fondation pour la sauvegarde du patrimoine fruitier de Suisse. En vous baladant, vous pourrez ainsi (re)découvrir la pomme Cresson de Saint-Maurice utilisée notamment pour du cidre, la poire Orangé de Troistorrents ou encore la prune Tsevesque d'Ayent. En plus d'avoir un joli verger à ses pieds, le Home des Tilleuls a également vu son label Qualivista reconduit pour une nouvelle fois. Un gage certain de qualité.

© Judo-Kaï Monthey

9.

10.

© BRIC

Sortie du club des aînés de Monthey, découverte du val de Travers et de l'absinthe à Motiers.

9. 60 ans du club de judo.

Fondé en 1964 par une douzaine de judokas, le club de judo montheysan Judo-Kaï Monthey a fièrement fêté ses 60 ans le week-end du 22 mars. Une journée placée sous l'emblème de la joie et de la bonne humeur, permettant de rappeler les bases du judo que sont les principes d'entraide, de prospérité mutuelle et d'apprentissage de la persévérance. Un cours donné par Maître Mikami 9e Dan et plusieurs démonstrations de judokas venus de Suisse et de France ont rythmé cette journée mémorable.

10. Rénovations du Château.

Les différentes pièces du rez du Château de Monthey ont été remises au goût du jour. Une nouvelle porte a été créée côté jardin et les fenêtres changées. Futur musée, l'espace s'est également doté d'une salle de conférence. Afin de valoriser à la fois ce lieu unique et le patrimoine historique de la Ville, vous pourrez par la suite profiter et découvrir des expositions temporaires et fixes gérées par l'association Monthey Patrimoine. Une inauguration sera prévue d'ici l'été.

La Rubrique du BRIC ! L'animation socioculturelle : un atout pour le bien-être de nos aînés

Nos aînés représentent une richesse inestimable pour notre communauté. Face aux enjeux du vieillissement, l'animation socioculturelle se révèle être un outil précieux pour préserver bien-être et autonomie. Plus qu'un simple divertissement, elle contribue activement à leur santé physique et mentale, tout en favorisant le lien social. Des cours, aux excursions, en passant par du ski de randonnée ou encore du yoga, une large palette d'activités est proposée.

Ces moments de partage renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté et l'estime de soi, améliorant ainsi la qualité de vie de nos aînés. Celle-ci encourage également l'expression et la participation citoyenne. Elle offre aux aînés l'opportunité de s'exprimer, de partager leurs idées et de s'impliquer dans la vie de la commune.

Cette participation active contribue à valoriser leurs expériences, leurs compétences et leurs savoirs. Ces activités se déroulent dans différents lieux de la région.

BRIC
SENIORS

Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.

BRIC Seniors :
Av. Du Théâtre 14, 1870 Monthey
024/565.80.86
bric@vs.prosenectute.ch
www.bric-seniors.ch

Environnement et Énergies

Rénovation énergétique : et si on en parlait ?

Le 6 février dernier, une conférence sur la rénovation énergétique des bâtiments a réuni les montheysans. Animée par Vincent Luyet, professeur à la Haute École d'Ingénierie (HEI), et Gaëtan Cherix, directeur de la HEI, elle visait à rendre ce sujet plus accessible et à lever les freins à la rénovation en proposant un accompagnement.

Enjeux et stratégies de rénovation

En Suisse, 28% de l'énergie finale consommée provient d'énergies renouvelables, une tendance en hausse qui est encourageante. En parallèle, 45% des bâtiments valaisans restent encore chauffés avec des énergies fossiles (gaz/mazout) et nombreux sont ceux qui nécessitent une meilleure isolation thermique. Pour Vincent Luyet, la rénovation progressive des bâtiments, par l'amélioration de l'isolation et l'installation d'énergies renouvelables comme les pompes à chaleur ou panneaux solaires, s'avère nécessaire.

Aides et subventions

Les coûts des travaux peuvent être un frein, c'est pourquoi la Ville de Monthey propose des subventions pour la rénovation énergétique (audit énergétique, fenêtres, panneaux photovoltaïques), complétées par des aides cantonales et fédérales. De plus, les travaux de rénovation énergétique sont déductibles des impôts et certaines banques acceptent ces subventions comme fonds propres. Chaque année, plus de 1'300 propriétaires entreprennent ainsi des rénovations en Valais. En termes de retour sur investissement, l'assainissement d'un bien immobilier permet d'augmenter sa valeur et son confort, tout en réduisant les coûts énergétiques.

Un exemple montheysan

Gaëtan Cherix a rénové une bâtisse de 1932, alliant respect du patrimoine et efficacité énergétique avec le remplacement des fenêtres, l'isolation des façades et du plafond de la cave et l'installation d'une pompe à chaleur. Pour optimiser subventions et déductions fiscales, les travaux se sont étalés sur 3 ans. Grâce à cette approche, l'investissement du propriétaire s'est élevé à 56 % du montant total des travaux, le montant restant ayant été couvert par les subventions et déductions fiscales, soulignant l'importance de se faire accompagner d'experts pour une planification optimale.

Ateliers gratuits pour faciliter votre rénovation

Monthey Énergies propose des ateliers ciblés pour aider les propriétaires à réaliser leurs projets de rénovation énergétique, en offrant un suivi personnalisé et une assistance pour remplir les démarches administratives et avancer concrètement. Voici les prochains :

10 avril : « Ni trop chaud, ni trop froid »
Atelier sur l'isolation thermique
8 mai : « Chauffage renouvelable »
Atelier sur le changement de chauffage
21 mai : « Les petits gardiens de la terre »
Contes et jeux pour enfants
Inscriptions : www.casanovamonthey.ch/agenda
Infos générales : www.monthey-energies.ch/references

Écogeste : Installez des panneaux photovoltaïques

- Évaluez le potentiel solaire de votre toit sur www.toitsolaire.ch.
- Consultez un expert du domaine et demandez plusieurs offres auprès d'installateurs certifiés « pro du solaire ».
- Profitez des subventions disponibles sur www.francsenergie.ch.
- Pensez à l'autoconsommation en utilisant l'énergie produite pour réduire vos factures et gagner en indépendance énergétique.

L'installation de panneaux solaires valorise votre propriété et soutient la transition énergétique. Pour plus d'informations, contactez Monthey Énergies au 024 475 76 74 ou durabilite@monthey-energies.ch.

Retrouvez l'intégralité de l'agenda
des manifestations sur monthey.ch

© BY LUCADEVITA

Culture et Tourisme

Le Festival Existe : Une vitrine de la culture hip-hop à Monthey.

Depuis sa création en 2022, le Festival Existe a pour ambition de faire rayonner les danses urbaines dans toute leur diversité. Le Théâtre du Crochetan accueille ces artistes, avec la volonté d'intégrer cette culture dynamique à sa programmation déjà riche.

Un festival à la croisée des genres

L'objectif du festival est double : offrir une visibilité aux compagnies de danse urbaine et leur fournir un cadre professionnel pour développer leurs projets. Outre les battles – véritables compétitions de danse improvisée qui créent une ambiance survoltée – des ateliers, une conférence et d'autres moments de partage permettent au public de tous âges et horizons de découvrir les multiples facettes de cette culture. En soutenant la compagnie lauréate du concours chorégraphique, le festival encourage les jeunes chorégraphes à développer des créations s'approchant davantage du spectacle. Le concours rassemble des compagnies qui se disputent la première place devant un jury, avec pour récompense un accompagnement du gagnant dans la création de sa pièce. En accueillant ces artistes avec le même soin que des compagnies plus confirmées, le Théâtre du Crochetan leur offre les moyens d'aller plus loin, grâce à un soutien technique, administratif et de communication.

Une édition 2025 réussie

Pour cette 3e édition, qui s'est déroulée les 4 et 5 avril, le festival est passé d'un à deux jours afin de répondre à l'engouement du public. Une collaboration inédite avec le Red Bull Dance Your Style a permis d'accueillir, pour la première fois en Valais, une qualification donnant accès à la finale nationale de cette compétition de danse freestyle.

Un événement à l'impact grandissant

Le Festival Existe a su se positionner comme un carrefour de rencontres et d'échanges entre danseurs locaux et internationaux, venant notamment de France, d'Allemagne et de la Suisse entière. Le nombre de participants et de spectateurs ne cesse d'augmenter : en 2024, plus de 500 personnes ont assisté à l'événement. Un succès pour une 2e édition qui témoigne de l'impact grandissant du festival. Il joue un rôle crucial pour les artistes valaisans. Les danseurs peuvent se former, échanger et se mesurer aux meilleurs talents de toute l'Europe, sans devoir se rendre à Genève ou Zurich. À noter cette année la présence de Solie Warren, multiple championne du monde de Krump et originaire du Valais, de Tutur, backeur officiel de la rappeuse KT Gorique, ainsi que de Louison Bühlmann, administratrice de Culture Valais et modératrice de la conférence du samedi.

L'avenir du festival

Le Festival Existe se positionne ainsi comme un acteur majeur de la vie culturelle et artistique locale et régionale. Il offre un espace où la culture hip-hop s'épanouit, permettant aux artistes d'ici de se faire connaître et à la scène émergente de bénéficier d'un soutien précieux. L'édition 2026 promet de belles surprises et se tiendra les 24, 25 et 26 avril.

Archives Monthey Patrimoine

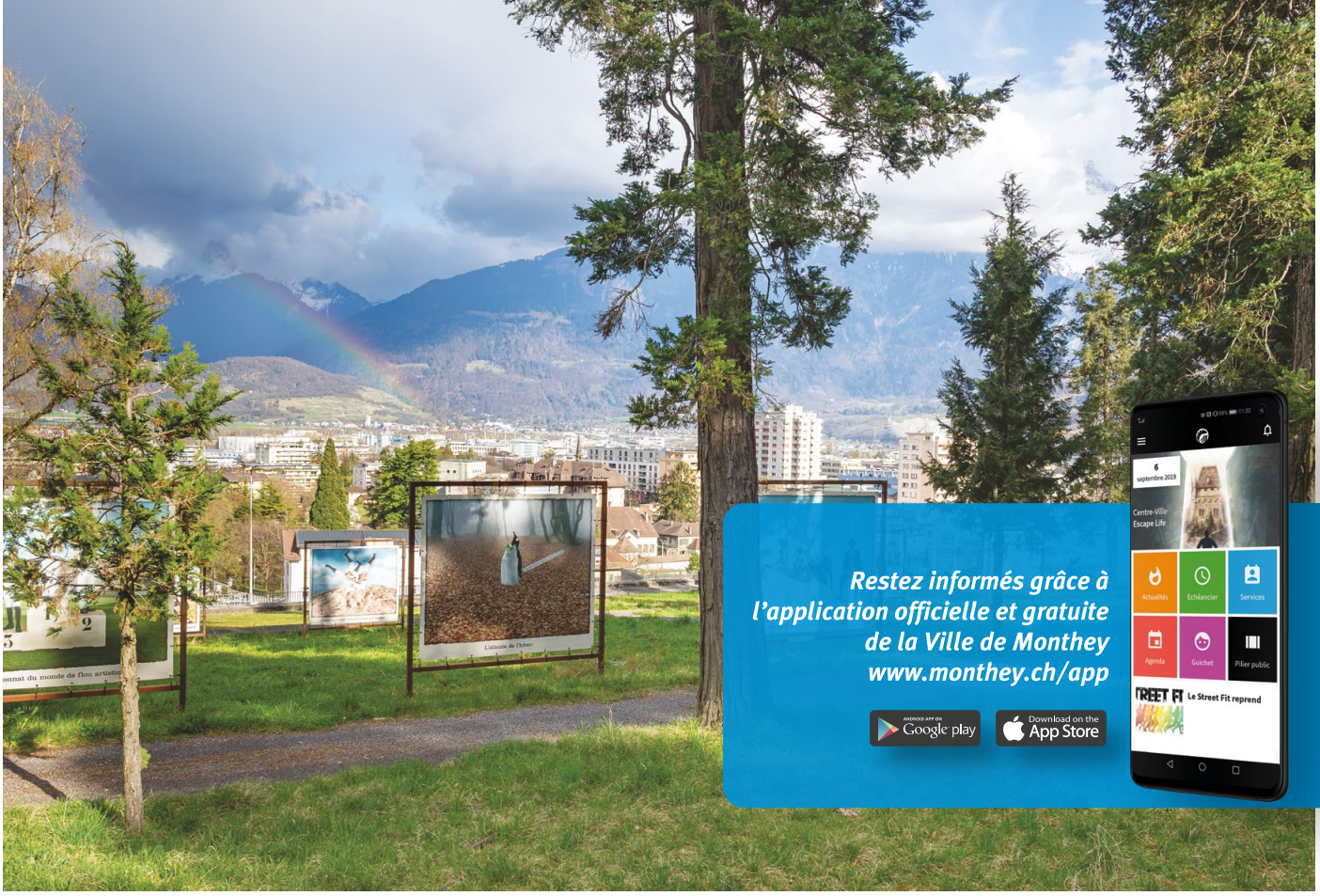
L'Association Monthey Patrimoine défend et promeut le patrimoine montheysan. Voici un infime fragment de sa remarquable collection.

Photo de 1903, F.Fumex, Archives MP.

Le grand cortège

Parti du nouveau stand, le cortège se rend au centre du village par le « Pont de bois ». La coutume voulait qu'on y brûle une espèce de cercueil pour chasser l'hiver.

À l'heure où le 152e Carnaval a laissé sa place au printemps, nous ne résistons pas à l'envie d'associer ce document à un texte d'Anilec tiré des Pages Montheysannes no 10 : « Ils ne boudent guère, les gens d'ici, lorsque les confettis les bombardent de tous côtés. Jeunes, moins jeunes, ou plus jeunes du tout trouvent en ces moments de détente le rire et la bonne humeur qui font jaillir les bons mots, la satire et l'intrigue. Tout cela laisse des souvenirs piquants qui durent aussi longtemps et plus encore qu'un confetti niché au plus profond d'une poche de gilet. Il suffit que ce minuscule brin de papier coloré resurgisse un jour, sans savoir comment, pour que rejaillisse, d'un carnaval lointain, une belle fusée de « souvenez-vous ». [...] »



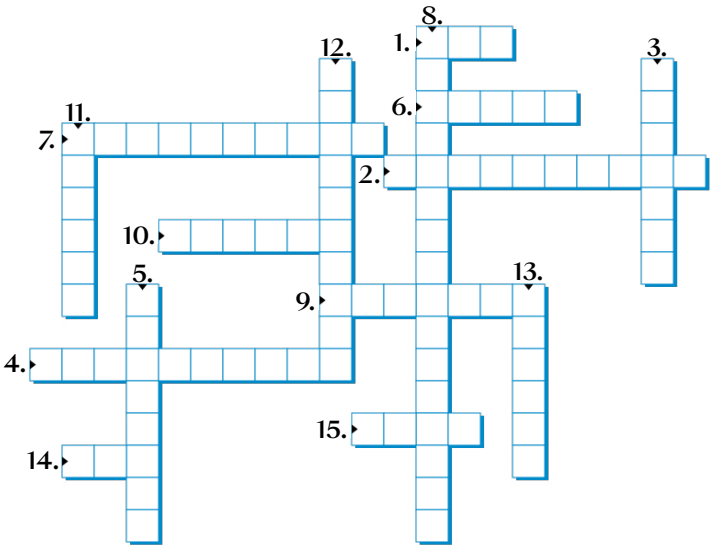
Impressum.

Éditeur : Commune de Monthey

Impression : IFT Impression Sàrl – Monthey

Pour écrire au journal ou proposer un sujet :

madelleen.favre@monthey.ch



1. L'œuvre 4x4 trône sur mes façades.
2. Et si on parlait de moi ?
3. Club emblématique de Monthey, j'ai 60 ans.
4. Je suis une fondation pour la sauvegarde du patrimoine fruitier de Suisse.
5. On vous a montré une image inédite de moi en 1903.
6. Il n'est pas rare de me croiser le long de la Vièze.
7. Historique, j'ai fait peau neuve.
8. À nous 9, nous le formons.
9. Je fête mes 15 ans cette année à vélo.
10. Informaticien, je n'hésite pas à sortir de ma zone de confort.
11. J'ai permis notamment de réduire la dureté de votre eau.
12. J'accueille des ateliers d'éveil au français.
13. Je suis un festival de culture hip-hop.
14. Je viens de fêter mes 10 ans d'engagement pour la nature.
15. Je vous propose de nombreuses activités socioculturelles.

monthey